

# MENU' MATERIA | SPAZIO CUCINA

*Ricerca, territorio, sostenibilità, tradizione*

Per noi la **colazione è un rito irrinunciabile**: abbiamo girato l'Isola in cerca di ingredienti e di **ricette della tradizione** per offrire agli ospiti un'autentica esperienza di gusto che trasmettesse l'amore, la genuinità e il calore di una casa siciliana al risveglio.

Il profumo dei biscotti e delle torte appena sfornate, la freschezza dei centrifugati e della frutta di stagione, le verdure e gli ortaggi dei nostri contadini, il gusto dei formaggi e dei salumi del territorio, la fragranza del nostro pane con un velo di confetture e marmellate homemade: nasce così **La Colazione di Habitat**, dedicata a chi vuole scoprire la Sicilia e i suoi sapori tra eccellenze dolci e salate.

La selezione cambia seguendo le natura, la disponibilità del mercato e la fantasia della brigata di **Materia | Spazio cucina**

Ciò che troverai **è fatto in casa**: preparato qui, ogni giorno, con la nostra passione e le nostre mani.

## **La nostra colazione**

Crostate con Marmellata, Confettura, Ricotta o Crema

Biscotti da latte, tradizionali, di frolla

Marmellate e Confetture dalla nostra dispensa

La nostra Crema di Nocciola dei Nebrodi e Cioccolato

Pane a cassetta multicereali e Pane di semola siciliana

Nocciole e Mandorle siciliane

Granola

Cereali e Flocchi d'avena

Latte vaccino e caprino

Latte vegetale

Yogurt magro artigianale

Formaggi siciliani diverse stagionature

Salumi di Suino nero siciliano

Olive, Pomodori secchi e i nostri Sottaceti

Uova strapazzate e Guanciale di suino nero dei Nebrodi

Scacciate e Focacce della tradizione catanese

Frutta di stagione

Centrifugati e/o spremute di frutta di stagione

Insalata di verdure di stagione e semi misti

Olio extravergine di oliva Tonda iblea e Sali aromatizzati

***\*ne La Colazione di Habitat sono presenti anche dolci senza lattosio e proposte gluten free.  
Raccomandiamo di comunicare in fase di prenotazione qualsiasi esigenza, intolleranza o  
allergia, al fine di accogliervi al meglio durante il Vostro soggiorno.***